

Spar 1900 kr.

Briller med usynlig/glidende overgang

- 2 glas usynlig/glidende overgang med bredeste synsfelt
- 1 stel, frit valg blandt **2000 modeller**
- 1 brilleetui
- Kontrol af synsstyrke ved Autoriseret Optiker
- Tilvænningsgaranti
- To års stelgaranti



Alt dette for kun
1999,-

Progressive brilleglas (usynlig/glidende overgang) med det bredeste synsfelt giver mest mulig synskomfort. De vejledende priser for disse briller er kr. 3.899 – så du sparer kr. 1.900. Derudover ydes der tilskud fra Sygeforsikringen Danmark.

OPTIK HUSET

Lyngby, Lyngby Hovedgade 19c tlf: 4587 1078
Frederiksberg, Falkoner Allé 47 tlf: 3810 1468
Hillerød, Slangerupgade 2 tlf: 4828 7899
Odense, Fisketorvet 5 tlf: 6613 7135
Århus, Klostertorvet 6 tlf: 8613 6008
Roskilde, Hersegade 1A tlf: 4632 4800

www.optikhuset.dk

Frederiksberg
Bladet

Tlf. 33 88 88 88



Professor Ole G. Mouritsen (tv.) og kok Jakob Mielke priser tangs fortræffeligheder.

Mere end mad

Supermad

På trods af sushibølger er tang er en overset spise, men den er så proppet med gode sager, at selv NASA vil have tang i madpakken til astronauter.

AF MORTEN FRIIS OUTZEN

FOTO AF KLAUS SLETTING

Tang er en overset ernæringskilde især i den vestlige verden, lyder det fra professor ved Syddansk Universitet Ole G. Mouritsen. han har netop udgivet bogen 'Tang - grøntsager fra havet'. Sammen kokken, Jakob Mielke, fra Restaurant Mielke og Hurtigkarl ved Frederiksberg Runddel har de budt venner og interesserede til at slå et slag forbi restauranten, for at se og smage.

Solen skinner denne fredag eftermiddag fra en skyfri himmel, og nærmest hvad

som helst kunne vel smilende være gledet ned i den belysning. Men tangen smager faktisk godt og er en meget fascinerende grøntsag.

- Denne brunalge gror ved Vancouver på Canadas vestkyst, og i sommerhalvåret når den har mest fart på, gror den to centimeter i timen. De kan blive op til 50 meter høje, fortæller professoren, mens han står og vifter med en halv meter salttørret brunalge.

Bogen har 16 fortællinger om tang, 56 tangopskrifter og 8 af Mielkes specialiteter.

Manddomsprøve

Bind din egen slipseknude

JARDEX
Pierre Cardin
habit
3.999,-

Eton skjorte
899,-

Slips
499,-

JACK & JONES
Skjorte
299,95

TØJEKSPERTEN
Skjorte
500,-

Slips
400,-

GS STORE
Filippa K
skjorte
700,-

JARDEX
Smokingsæt
Inkl. skjorte
og butterfly
1.199,-

MARCUS
Strik
400,-

QUINT
Fred Perry
skjorte
699,-


SPINDERIET
 VALBYS SHOPPINGCENTER